**Проверь свой личный календарь прививок!**

**#советыдоктора**

 •Проверь свой личный календарь прививок!
Многие думают, что сделав плановую прививку в детстве, о повторной вакцинации можно уже не вспоминать. Это не всегда так. Иммунитет после вакцинации не вечен.
 Убедитесь, что в детстве вы получили все прививки согласно национального календаря прививок! И примите к сведению следующую информацию:

 - Дифтерия – ревакцинация проводится каждые 10 лет от момента последней ревакцинации.
  -Столбняк - ревакцинация проводится каждые 10 лет от момента последней ревакцинации.
  -Корь - плановая вакцинация детей проводится в 12 месяцев и ревакцинация в 6 лет. Не привитые в детстве взрослые прививаются двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками.
  -Клещевой энцефалит - первоначально делают 3 дозы вакцины, ревакцинация проводится через 3 года. Не забывайте, что Самарская область является эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту.
  -Грипп – прививку делают ежегодно перед осенне-зимним периодом, заблаговременно.
  -Пневмококк - вакцинация рекомендована взрослым, относящимся к группам риска (лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, иммунодефицитом). Есть особенности, поэтому обязательно проконсультируйтесь с врачом.
  -Коронавирус - ревакцинация рекомендована через каждые 6 месяцев.

По всем вопросам, связанным с вакцинацией и ревакцинацией, обращайтесь в поликлиники по месту жительства.

 Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!